



## SIKKIM – BHUTAN

# Himalaya und Donnerdrachen

Deutschland → Delhi → Bagdograh 🚆 Darjeeling (2Ü) 🚆 Pelling (1Ü) 🚆 Gangtok (2Ü) 🚆 Kalimpong (1Ü) 🚆 Puntsholing (1Ü) 🚆 Thimphu (2Ü) 🚆 Wangdiphodrang 🚆 Punakha (1Ü) 🚆 Paro (2Ü) → Delhi → Deutschland

15-Tage-Reise, Linienflüge, gute Hotels bzw. landestypische Gastehäuser: p. P. ab € **3.888,-**



### Reiseprogramm:

**1. Tag: DEUTSCHLAND – DELHI** Abends Linienflug mit Luftansa ab München nach Delhi.

**2. Tag: DELHI – BAGDOGRAH – DARJEELING** Morgens Ankunft in Delhi. Nach Erledigung der Einreiseformalitäten Weiterflug nach Bagdograh. Ankunft am Südhang des Himalaya am frühen Nachmittag. Bustransfer (93 km, ca. 3-4 Stunden Fahrzeit) zu Ihrem Hotel in Darjeeling. **A**



Kangchenzonga und Goecha Peak

© Falk

**3. Tag: DARJEELING** Am sehr frühen Morgen, zum Sonnenaufgang, fahren Sie zum Tiger Hill. Von hier aus können Sie einen wunderschönen Sonnenaufgang über dem Himalaya-Massiv mit dem Kangchenzonga und Mt. Everest sehen. Beobachten Sie am Horizont die wechselnden Farben des Lichtes kurz vor Sonnenaufgang, bevor anschließend die gesamte Bergkette des Himalaya „in Gold getaucht“ ist. Ein wahrhaft majestätischer Anblick! Zum Frühstück kehren Sie in Ihr Hotel zurück. Genießen Sie am Vormittag eine Fahrt mit dem Toy Train, einem Welt-Kulturerbe, nach Ghoom. Eine spektakuläre Landschaft entfaltet sich vor dem Betrachter während sich die über 100 Jahre alte, 4-rädrige Lokomotive mit einer Geschwindigkeit von 10mph über die Zick-Zack-Schienen quält. Am Ende der Fahrt besuchen Sie das Kloster Ghoom mit seiner

übergroßen Statue des Maitreya-Buddha. Rückkehr in die Stadt. Am Nachmittag steht der Besuch des Himalayan Mountaineering Institute auf dem Programm. Dieses Institut geht zurück auf die Zeit, als Tenzing Norgay den Mount Everest bestieg und Sie erfahren dort viel Wissenswertes über den Mount Everest und seine Besteigungen. Anschließend sehen Sie im Tibetan Self-Help Centre, wie die tibetischen Flüchtlinge ihr Kunsthandwerk auch außerhalb Tibets pflegen. **F/A**

**4. Tag: DARJEELING – PELLING** Nach dem Frühstück fahren Sie nach Pelling, einem anderen Bergdorf im westlichen Distrikt Sikkims. Dieses Dorf befindet sich auf einer Höhe von 2.085 m und nur einen „Steinwurf“ (ca. 26 km) vom Kanchedzonga entfernt. **F/A**

Das Kloster Pemeyangtse, nur 2,5 km außerhalb von Pelling auf einem bewaldeten Hügel gelegen, ist eines der ältesten und wichtigsten buddhistischen Klöster des Nyingmapa Ordens in Sikkim. Von hier aus haben Sie einen großartigen Blick auf den Kanchedzonga. **F/A**

**5. Tag: PELLING – GANGTOK** Die heutige Tagesetappe führt in die Hauptstadt Sikkims. Auf einer Höhe von 1.750 m liegt Gangtok, ehemals Sitz des Königs von Sikkim und seit 1975 Hauptstadt des Bundesstaats Sikkim. Das Stadtbild im



Gebetmühlen

© karmajigme

**S**ikkim ist für seine üppige grüne Vegetation, schöne Täler, türkisfarbene Seen und majestätische Berge bekannt. Im Landesinneren befinden sich zahlreiche historische und kulturelle Monumente, sowie Klöster, deren weiße Gebetsfahnen schon von Weitem zu sehen sind. Bekannt sind vor allem die Klöster Ghoom und Pemayangtse aber auch das Kloster Rumtek, um nur ein paar zu nennen.

Bhutan, das Königreich des „Donnerdrachen“ liegt am östlichen Ende des Himalaya zwischen Tibet, Indien und Bangladesch, umrahmt von hohen Bergen und öffnet sich behutsam und unter Wahrung seiner reichen Kultur und eigenen Lebensweise den westlichen Reisenden. Dadurch hat es sich bis heute den Hauch einer romantischen Exklusivität, eines geradezu märchenhaft empfundenen Shangri-La bewahrt. Lernen Sie auf dieser Kombinationsreise beide Länder näher kennen.



Zentrum wird dominiert von großen Regierungsgebäuden, die mit buddhistischen Symbolen verziert sind. Zahlreiche Klöster in der Umgebung laden die Reisenden zum Verweilen ein. **F/A**

**6. Tag: GANGTOK** Ganztägiges Besichtigungsprogramm in und um Gangtok: Zunächst unternehmen Sie einen Ausflug zum Kloster Rumtek, das vom Kagyupa-Orden – „Schwarzmützen-Orden“ – geführt wird. Die Sekte fand hier Zuflucht bei der chinesischen Invasion in Tibet. Danach statten Sie dem Enchey-Kloster einen Besuch ab. Der Nyingmapa-Orden, der dieses Kloster im letzten Jahrhundert erbaute, ist hier auch heute noch sehr lebendig. Der Besuch des Instituts für Tibetologie rundet das Besuchsprogramm ab. Das Institut bewahrt seltene Manuskripte und Thangkas (Wandbilder) des tibetischen Buddhismus auf, die vor der Machtergreifung Chinas außer Landes gebracht werden konnten. **F/A**

**7. Tag: GANGTOK – KALIMPONG** Heute Vormittag fahren Sie ca. 5 Stunden hinab nach Kalimpong, dem ehemaligen Sitz des bhutanesischen Gouverneurs. Am Nachmittag schauen Sie sich die Stadt an und bummeln über den Bazar. **F/A**

**8. Tag: KALIMPONG – PUNTSCHOLING** Am Morgen verlassen Sie Kalimpong und fahren zur indisch/bhutanesischen Grenze. Nach Erledigung der Einreiseformalitäten für Bhutan empfängt Sie Ihr bhutanesischer Reiseleiter und begleitet Sie zum Hotel. **F/A**

**9. Tag: PUNTSCHOLING – THIMPHU** Nach dem Frühstück verlassen Sie die Grenzstadt. Ihr erster Stopp ist die Gompa von Kharbandi, wo Sie im Tempel große Statuen von Sakya-muni, Shobdrung Ngawang Namgyal und Guru Rimpoche sehen können. Bevor Sie am Nachmittag Thimphu erreichen, besuchen Sie den Simthoka Dzong, von dem gesagt wird, er sei der erste Dzong Bhutans. **F/M/A**



Thimphu, Memorial-Chorten

**10. Tag: THIMPHU** Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen ausgedehnten Spaziergang zur Tango Gompa. Der malerische, 3-stöckige Turm und die angrenzenden Gebäude wurden im 18. Jahrhundert erbaut. Im 19. Jahrhundert ergänzte der Shabdrung Jigme Chogyel ein goldenes Dach. **F/M/A**

Anschließend besuchen Sie in der Hauptstadt die Nationalbibliothek, die Kunstschule, das Volkskundemuseum und den Tashichhoedzong. **F/M/A**



Thimphu, Dechen Phodrang-Klosterschule

**11. Tag: THIMPHU – WANGDIPHODRANG – PUNAKHA** Am Morgen fahren Sie über den Dochu La Pass in das rund 1.300 m tiefgelegene Punakha, wo sich die ehemalige Winterresidenz des Königs befindet. Noch heute verbringt hier der Je Kempo, der höchste religiöse Würdenträger Bhutans, die kalten Wintermonate. Unterwegs besuchen Sie den malerischen Dzong von Wangdi. (150 km, ca. 6 Std. Fahrzeit).

**12. Tag: PUNAKHA – PARO** Der Punakha-Dzong ist ein großer Gebäudekomplex am Zusammenfluß des Mo Chhu und des Pho Chhu. Der erste König Bhutans, Ugyen Wangchuck, wurde hier im Jahr 1907 gekrönt. Diese Festung hat zahlreichen Schäden durch Feuer, Erdbeben und Überschwemmungen getrotzt. Allerdings haben die Überschwemmungen vom Oktober 1994 große Schäden mit sich gebracht. Wie durch ein Wunder wurde die Statue des Buddha Jojampa bei dieser Flut verschont.

Eine ca. 5-stündige Fahrt bringt Sie nach Paro. Der mächtige Dzong von Paro war historisch eines der bedeutendsten politischen Zentren des Landes. In einer Trutzburg hoch über dem Dzong ist das sehenswerte Nationalmuseum Bhutans eingerichtet. Am Abend besuchen Sie ein traditionelles Bauernhaus, wo Sie einen guten Einblick in den Alltag der Einheimischen bekommen. **F/M/A**

**13. Tag: PARO** Heute unternehmen Sie einen Ausflug zum Taksang Kloster, dem berühmten „Tigernest“. Das Kloster

befindet sich an einer Klippe, ca. 900m über dem Paro Tal. Taksang ist ein Pilgerort und jeder Bhutanese versucht, wenigstens einmal im Leben diesen Ort zu besuchen. Der Hauptkomplex wurde bei einem Feuer 1998 sehr schwer beschädigt. Nach endlosen Jahren der sorgfältigen Restaurierung, erstrahlt der Komplex heute wieder in seinem früheren Glanz. **F/M/A**

**14. Tag PARO – DELHI** Heute heißt es Abschied nehmen vom Land des Donnerdrachen und seinen reizenden Einwohnern. Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen und Flug mit DrukAir, der nationalen Fluggesellschaft Bhutans, nach Delhi. Ankunft in der indischen Hauptstadt gegen Mittag. Anschließend zeigt Ihnen Ihr Reiseleiter einige Highlights der indischen Hauptstadt, wie das Qutab Minar, das Rote Fort und die Jama Majid, die größte Moschee Indiens. Am Abend ist ein Essen in einem Restaurant vorgesehen, bevor es zum Flughafen geht. **F**

**15. Tag DELHI – DEUTSCHLAND** Nach Mitternacht Rückflug nach Deutschland. Ankunft auf dem Rhein-Main-Flughafen in Frankfurt/M. am Morgen und

### Ende einer traumhaften Reise!



Paro, Taktsang-Kloster

### Wichtiger Hinweis zu Reisen nach Bhutan:

Reisen nach Bhutan erfordern von den Teilnehmern ein hohes Maß an Kooperationsbereitschaft. Die bhutanesischen Regierung stellt jährlich nur eine begrenzte Zahl von Touristenvisa aus. Die Hotelkapazitäten sind vor allem während der Klosterfeste sehr beschränkt. In Einzelfällen kann es vorkommen, dass eine Gruppe auf zwei Hotels verteilt wird. Einzelzimmer sind nur begrenzt verfügbar. Zum Schutz des religiösen Lebens wurde von der bhutanesischen Regierung eine Verordnung erlassen, nach der Touristen Klöster nur von außen besichtigen dürfen. Erfahrungsgemäß gibt es im Einzelfall jedoch immer wieder Ausnahmen. In den Klöstern ist Fotografieren verboten.

## Reisetermine, Preise p. P. in €:

Tour-Code: 8ARSB0100M	im DZ	EZ-Zuschlag
08.02. – 22.02.2013 <sup>1)</sup>	4.298,-	1.480,-
12.04. – 26.04.2013	4.058,-	1.740,-
31.05. – 14.06.2013 <sup>1)</sup>	4.485,-	1.740,-
02.08. – 16.08.2013	4.058,-	1.740,-
04.10. – 18.10.2013 <sup>1)</sup>	4.485,-	1.740,-
Vorschau: 29.11. – 13.12.2013	3.888,-	1.480,-

### <sup>1)</sup> mit Deutsch sprechender, örtlicher Reiseleitung

Die Preise beruhen auf dem Veranstaltertarif der Fluggesellschaft mit limitierter Kapazität. Gegen Aufpreis weitere Sitzplatzkapazitäten in höheren Buchungsklassen, ohne Auswirkung auf die Sitzplatzqualität. Wir empfehlen eine frühzeitige Buchung.

## Hotelübersicht:

Ort	Nächte	Hotel	Landeskategorie
Darjeeling	2	Mayfair Hill Resort	★★★★
Pelling	1	The Elgin	★★★★
Gangtok	2	Mayfair Mt. Pandim	★★★★
Kalimpong	1	Silver Oaks	★★★★
Phuntsholing	1	Druk/Wild Orchid/Lakhi	★★★★
Thimphu	2	Migmar/Kisa Hotel/ Puntsho Pelri Jomolhari	★★★★
Punakha	1	Damchen Resort/Zangtho Pelri/ Mari Phunsun	★★★★
Paro	2	Olathang/Namgye Resort/ Tiger's Nest Resort	★★★★

**Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen

**Maximale Teilnehmerzahl:** 10 Personen

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl besteht

die Möglichkeit, die Reise gegen Aufpreis von € 580,- pro Person in einer Kleingruppe (min. 2 Personen) durchzuführen. Alternativ behalten wir uns vor, die Reise bis spätestens drei Wochen vor Reisebeginn abzusagen.

## Im Reisepreis inklusive:

- ★ Linienflüge mit LUFTHANSA von Frankfurt/M. nach Delhi und zurück von in in Economy-Klasse, 23 kg Freigepäck je Person
- ★ Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren und Kerosinstoffzuschläge (Stand September 2012)
- ★ Flüge von Delhi nach Bagdora und von Paro zurück nach Delhi in Economy-Klasse, 20 kg Freigepäck je Person
- ★ 12 Übernachtungen in den genannten Hotels/Gästehäusern/Lodges oder gleichwertig
- ★ Verpflegung gemäß Ausschreibung: F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen
- ★ Flughafentransfers bei An- und Abreise
- ★ Alle Transfers und Besichtigungen in klimatisierten Fahrzeugen in Indien und in nicht-klimatisierten Fahrzeugen in Bhutan
- ★ Besichtigungen gem. Programm inkl. Eintrittsgelder
- ★ Englisch sprechende, örtliche Reiseleitung in Indien und Bhutan
- ★ **Zu ausgewiesenen Terminen <sup>1)</sup>:** Deutsch sprechende, lokale Reiseleitung in Indien und in Bhutan, wobei wir darauf hinweisen, dass in Bhutan, sollte der Reiseführer z.B. wegen Krankheit ausfallen, kein Ersatz für einen weiteren deutschen Reisebegleiter erhältlich ist, d.h. dass auf Englisch sprechende Führer zurückgegriffen werden kann.
- ★ Informationsmaterial zur Reise
- ★ Visagebühren Bhutan

**Fakultativ zubuchbar:** Preise je Person  
**Rail & Fly, 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung** € 60,-  
**Innerdeutsche LUFTHANSA-Anschlussflüge** € 40,-  
 ab/bis vielen deutschen Flughäfen  
 Beim LH-Anschlussflug nur von München nach Frankfurt/M. auf dem Hinflug bzw. von Frankfurt/M. nach München auf dem Rückflug wird die Hälfte des o.g. Zuschlags erhoben, also € 20,-  
 ab/bis Graz, Innsbruck, Linz, Salzburg, Wien € 40,-  
 ab/bis Basel, Genf, Zürich € 40,-

**Zusätzliche Kosten:** Preis je Person  
 Visakosten Indien z.Zt. € 129,-

### Nicht eingeschlossene Leistungen:

Getränke und Mahlzeiten, soweit nicht aufgeführt, Trinkgelder, Ausgaben des persönlichen Bedarfs, persönliche Reiseversicherungen, Visakosten Indien (für 2-fache Einreise), alle nicht genannten Leistungen

### Einreisebestimmungen:

Bitte beachten Sie die Einreisebestimmungen für Indien und Bhutan. Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das vertraglich vereinbarte Reiseende hinaus gültig ist sowie ein Touristenvisum für 2-fache Einreise für Indien, das Sie vor Reiseantritt über unseren Visum-Partner CIBT Visum Centrale beantragen können. Bei der Einholung des Visums für Indien muss auch die Genehmigung für den Besuch der „Restricted Areas“ für Sikkim beantragt werden. Das Visum für Bhutan wird vorab über uns beantragt und bei der Einreise im Pass eingestempelt.

Besondere Impfungen sind zur Zeit nicht vorgeschrieben, Malaria-Prophylaxe empfohlen.